

Na SK do Borovice si vezmi:

- Potvrzení o bezinfekčnosti a seřízení kola - to musí být vybaveno v souladu s vyhláškou (stačí napsané od rodičů)
- Pravidelně užívané léky a průkazku pojištěnce či její kopii
- Obinadlo a náplast
- Náhradní duši do kola a lepení
- Cyklistický nůž nebo pohotovostní nářadí na drobné opravy
- Dýchací roušku
(na poskytnutí umělého dýchání jest součástí autolékáren a je ke koupi na benzinových pumpách a v lékárnách)
- Oblečení pro pohyb a pobyt v přírodě
- Hudební nástroje jsou vítány
- Špatné počasí není důvod k přerušení programu – tedy není špatné počasí – jsou jen nevhodně oblečení lidé
- Na výlet si vezmi tatrunku, energetickou tyčinku či nějakou dobrůtku – a po hodině jízdy se chutě občerstvi – to čin každých 20 minut.
- Cyklo láhev na pití (plastová láhev je nevhodná a může způsobit úraz tobě nebo kamarádům a kamarádkám)
- Rukavice na kolo a cyklistické kalhoty s vložkou jsou dobré
- Přilba jest povinná
- Široké kalhoty či kalhoty typu jeans si budete muset převléknout
- Dobrou náladu
- Nezapomínej: i na kole se zdraví a to oddálením prstů od páky brzdy či stlač štítek přilby či její okraj u čela směrem k zemi, nebo prostě jen řekni „ahoj“